

Os cursos práticos de cozinha patrocinados pelas Companhias Reunidas Gás e Electricidade entre 1932 e 1971

-Ivone Maio.

Os cursos práticos de cozinha patrocinados pelas Companhias Reunidas Gás e Electricidade entre 1932 e 1971



“As Companhias Reunidas [Gás e Electricidade] convidam as donas de casa... a inscrever-se nos seus escritórios, gratuitamente para tirarem... um curso de Manejo cuidadoso, ordenação e processos de cozinhar com economia pelo gaz.”

A revista *O Amigo do Lar* de Janeiro de 1933 anunciava os cursos de cozinha patrocinados pela empresa que forneceu energia elétrica ao distrito de Lisboa desde 1889 até 1975 - Companhias Reunidas Gás e Electricidade.

Estes cursos eram demonstrações práticas realizadas por uma “*senhora especializada*”, cujo objetivo principal era aprender a cozinhar pratos e deliciosas sobremesas utilizando os mais recentes aparelhos elétricos, como a batedeira e máquina

multifunções, bem como os fogões a gás de uso doméstico.

Ovos Recheados Aurora, Coelho à Bruxa, Bolo de Araruta ou Argolas Cobertas... faziam parte das ementas dos programas desses cursos, cujas receitas eram depois publicadas nos números da revista *O Amigo do Lar*.

Os cursos iniciaram-se em Novembro de 1932, no Salão de Exposições das Companhias Reunidas Gás e Electricidade, localizado na rua da Boa Vista, nº 31, em Lisboa, e duraram mais de 40 anos.

Descubra as fotografias dos cursos práticos de cozinha e as receitas culinárias no catálogo do Centro de Documentação da Fundação EDP.



©Centro de Documentação da Fundação EDP: cursos de cozinha, anos 1932 e 1937